

Variante Val-Cenis / Oulx

Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



Départ
Val-Cenis

Arrivée
Oulx

Durée
4 h 45 min

Distance
72,25 Km

Niveau
Molto difficile

La variante italiana della Route des Grandes Alpes®! La sua prima tappa collega la Val-Cenis, la principale località della Haute-Maurienne Vanoise, a Oulx, in provincia di Torino (Piemonte), attraverso il passo del Mont-Cenis. Nel menu: magnifici panorami, il lago del Mont-Cenis e il suo museo della Piramide per scoprire la storia del passo, le fortezze di Exilles e Ronce, le affascinanti cittadine della Val de Suze, senza dimenticare i salumi di montagna italiani, la pasta, il cappuccino, ecc.

Dalla Val-Cenis a Oulx passando per il Colle del Mont-Cenis

Percorso nord/sud

1466 m ↘ 1795 m

La tappa di sessanta chilometri presenta una sola difficoltà: il Col du Mont-Cenis (2081 m), i cui primi tornanti iniziano subito in Val-Cenis. Una salita di 10 chilometri e 683 metri porta al passo, subito seguita da un ampio pianoro che ospita il Lac du Mont-Cenis e un panorama eccezionale. Qualche curva più in basso, si attraversa il confine italiano e si inizia la lunga discesa verso Suze: 1774 metri di dislivello e 38 chilometri dal passo! Per arrivare da Suze (503 m) a Oulx (1100 m) ci sono poi circa 25 chilometri e un po' di salita in più.

Percorso sud/nord

1795 m ↘ 1466 m

La tappa inizia in sordina, con una lunga discesa tra Oulx (1100 m) e Suze (503 m). Da Suze, l'ascesa al Col du Mont-Cenis, attraverso l'omonimo lago e il suo eccezionale panorama, è lunga: 38 chilometri e 1774 metri di dislivello! Una volta superato il passo, una discesa di dieci chilometri vi porterà in Val-Cenis.

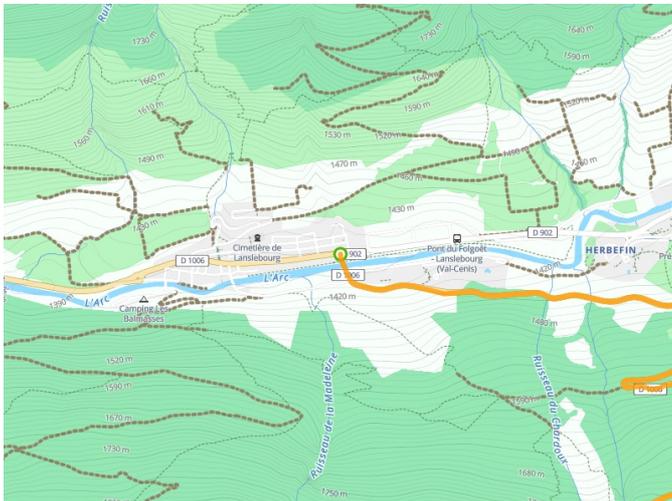
Da non perdere

- **Haute-Maurienne Vanoise:** il territorio, situato ai margini del Parco Nazionale della Vanoise, comprende sei località: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus e la cittadina di Modane. Un concentrato di tutto ciò che si può vedere e fare in montagna!
- **Musée de la Pyramide du Mont-Cenis:** in un'architettura audace, vi invita a scoprire la storia del passo. Approfittate dell'occasione per passeggiare nel giardino alpino, dai piedi della Piramide al forte della Ronce.
- **Il forte delle Ronce:** costruito tra il 1877 e il 1880, a 2886 m di altitudine, dal Regno d'Italia, che voleva assicurarsi il controllo del passo.
- **La Val de Suze:** una delle più belle valli alpine del Piemonte (Italia), con la città medievale di Suze e la sua abbazia della Sacra di San Michele, la fortezza di Exilles.... E non dimenticate Oulx, città mercato di 3.000 abitanti, all'incrocio di due grandi vie di comunicazione tra Italia e Francia: verso la Haute-Maurienne Vanoise e verso il Briançonnais.
Oulx è una base ideale per esplorare le Alpi.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val-Cenis



Arrivée
Oulx

