

Variante Saint-Etienne-de-Tinée / Saint-Martin Vésubie

Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta

Départ
St-Etienne-de-Tinée

Arrivée
St-Martin Vésubie

Durée
3 h 45 min

Distance
58,89 Km

Questo tratto della Route des Grandes Alpes®, che collega le valli della Tinée e della Vésubie, costeggiando le località di Auron e Isola 2000 e attraversando la Colmiane (Col Saint Martin), offre l'opportunità di scoprire alcuni villaggi molto belli, tra cui Saint-Sauveur-sur-Tinée, La Bolline, Saint-Dalmas, Valdeblore e naturalmente il grazioso villaggio collinare di Saint-Martin-Vésubie. Ci sono anche i bellissimi villaggi collinari di Roure e Roubion, vicini a Saint-Sauveur-sur-Tinée ma non direttamente sul percorso. Il Col Saint Martin (1503 m) segna il passaggio tra Tinée e Vésubie.

Da Saint-Etienne-de-Tinée a Saint-Martin-Vésubie via Col Saint-Martin

Tragitto nord/sud

Da Saint-Étienne-de-Tinée, il percorso segue una pista ciclabile lungo il fiume Tinée fino a Saint-Sauveur-sur-Tinée. Dopo soli 5 km si svolta a sinistra in direzione di Saint-Martin-Vésubie, passando per il Col Saint-Martin (1503 m), dove si trova la piccola località di La Colmiane. Su questa strada si attraversano i bellissimi villaggi di La Bolline e Saint-Dalmas. A seguito delle terribili condizioni meteorologiche dell'autunno 2020, verificare la percorribilità del percorso prima di intraprenderlo.

Percorso sud/nord

Da Saint-Martin-Vésubie, si sale abbastanza rapidamente fino alla piccola località di La Colmiane, situata sul Col Saint-Martin (1503 m). Si attraversano poi i bei villaggi di La Bolline e Saint-Dalmas prima di raggiungere il fondo della valle della Tinée. Da Saint-Sauveur-sur-Tinée, si pedala fino a Saint-Étienne-de-Tinée lungo la Tinée. A seguito del terribile maltempo dell'autunno 2020, verificare la percorribilità del percorso prima di intraprenderlo.

Da non perdere

- **La valle della Tinée:** tra il Mercantour e il Mediterraneo, tra natura selvaggia e splendidi villaggi, la Tinée si snoda tra pareti rocciose a strapiombo, sormontate da foreste e pascoli di montagna.
- **La valle della Vésubie:** alle porte del Parco Nazionale del Mercantour, al crocevia della Vallée des Merveilles e delle sue incisioni rupestri, un gioiello naturale con un ricco patrimonio culturale.
- **Il Parco Nazionale del Mercantour:** uno degli 11 parchi nazionali francesi e uno dei più selvaggi (è qui che il lupo, proveniente dall'Italia, ha fatto il suo grande ritorno nel 1992). A cavallo tra le Alpi Marittime e le Alpi dell'Alta Provenza, vanta paesaggi di forte contrasto: montagne alpine e tocchi mediterranei!
- **Vesubia Mountain Parc:** il tempio indoor delle attività di montagna, a Saint-Martin-Vésubie! Il luogo ideale per nuotare, arrampicarsi, saltare, camminare in altezza, discendere un canyon, lavorare sull'equilibrio, vagare nel sottosuolo...

