

# Variante Lescheraines / Beaufort-sur-Doron

## Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



Una bella tappa di collegamento sulla Route des Grandes Alpes®, caratterizzata dall'attraversamento del massiccio di Bauges e del suo Geoparco, dalla scoperta della città olimpica di Albertville, quindi dalla salita verso il massiccio del Beaufortain. Il programma prevede un solo passaggio: il Col du Frêne (950 m), porta d'accesso o di uscita dal massiccio dei Bauges, molto più sportivo se si percorre l'itinerario sud-nord. Per evitare la strada principale tra Albertville e Beaufort-sur-Doron, si può seguire un breve percorso alternativo attraverso il Col des Cyclotouristes (1330 m).

### Da Lescheraines a Beaufort-sur-Doron passando per il massiccio dei Bauges e il Col du Frêne

#### Percorso nord/sud

**1050 m ↘ 917 m**

Da Lescheraines, si attraversano i Bauges passando per Le Châtelard, École e si guadagnano i piedi della salita al Col du Frêne (950 m), non troppo impegnativo da questo lato. Bella discesa fino a Saint-Pierre-d'Albigny, nella Combe de Savoie, quindi verso Albertville prima di salire verso Villard-sur-Doron e infine Beaufort-sur-Doron.

#### Percorso sud/nord

**917 m ↘ 1050 m**

Da Beaufort-sur-Doron, guidare fino a Villard-sur-Doron, quindi proseguire per Albertville. Da Albertville, seguire le indicazioni per Grenoble attraverso la Combe de Savoie fino a Saint-Pierre-d'Albigny, ai piedi del Col du Frêne (950 m). Una bella salita di 545 metri, prima di entrare nel massiccio dei Bauges e raggiungere Lescheraines passando per École e Le Châtelard.

#### Da non perdere

- **Château de Miolans (Saint-Pierre-d'Albigny):** il primitivo mastio di questo castello, che domina la Combe de Savoie, risale al XII secolo. Dal 1564 al 1792 è stato trasformato in prigione e ha annoverato tra i suoi prigionieri il marchese de Sade.
- **Albertville e Conflans:** dalla visita della città olimpica a quella della città medievale, c'è solo un ponte da attraversare sull'Arly.
- **Vini della Savoia:** Montmélian, Arbin, Cruet, Saint-Jean-de-la-Porte. Tutti i vigneti della Combe de Savoie si trovano a un'altitudine che varia tra i 250 e i 500 m, sui ripidi pendii del massiccio dei Bauges.
- **Arêches-Beaufort:** Quando Arêches incontra Beaufort, la montagna diventa magica e le salite mitiche.

**Départ**  
Lescheraines

**Arrivée**  
Beaufort-sur-Doron

**Durée**  
4 h 29 min

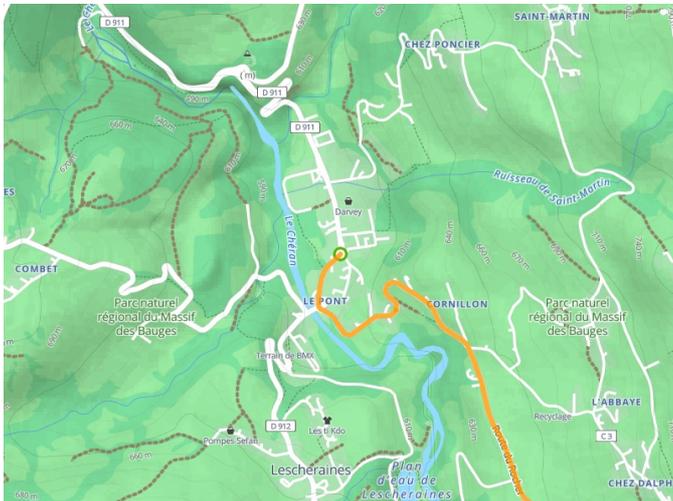
**Distance**  
67,42 Km

**Niveau**  
Difficile

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Lescheraines



**Arrivée**  
Beaufort-sur-Doron

