

Val d'Isère / Val-Cenis

Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



Départ
Val d'Isère

Arrivée
Val-Cenis

Durée
3 h 13 min

Distance
48,37 Km

Niveau
Molto difficile

Alla conquista di un gigante della Route des Grandes Alpes®: il Col de l'Iseran (2764 m). Collegamento estivo tra le due alte valli savoiarde della Tarentaise e della Maurienne, questo passo è senza dubbio uno dei più belli e, in ogni caso, il più alto delle Alpi. Inoltre, è possibile che lo si percorra tra i cumuli di neve: atmosfera d'alta montagna e viste panoramiche garantite! Sul versante della Maurienne, o meglio dell'Alta Maurienne - Vanoise, prima di raggiungere la Val-Cenis, si passa per Bonneval-sur-Arc e i suoi tetti di Lauze, annoverati tra i più bei villaggi di Francia, e per Bessans, magnifico comprensorio di sci nordico e biathlon di fama internazionale.

Dalla Val d'Isère alla Val-Cenis attraverso il passo dell'Iseran, il passo stradale più alto d'Europa

Percorso nord/sud

1025 m ↘ 1494 m

Si lascia [Val-d'Isère](#) e, molto rapidamente, ci si trova nei primi lacci del Col de l'Iseran. I pendii qui non sono necessariamente molto ripidi, ma la maggior parte della salita si svolge al di sopra dei 2000 metri. Brucia un po'! Il passo, a 2764 m, segna la separazione tra [Haute-Tarentaise Vanoise](#) e Haute-Maurienne Vanoise. Al termine della parte più ripida della discesa, si passa per Bonneval-sur-Arc e poi, qualche chilometro più avanti, per Bessans. Si arriva quindi alla Val-Cenis, composta dai due villaggi di Lanslebourg e Lanslevillard, da dove parte il percorso alternativo che, passando per Mont-Cenis e Oulx (Italia), porta a Briançon.

Percorso sud/nord

1494 m ↘ 1025 m

Appena lasciata la Val-Cenis, si attaccano quasi 1.500 metri di pendenza che, in 32 chilometri, portano alla vetta del Col de l'Iseran (2.764 m). Lungo il percorso, si passano le ultime due località della Haute-Maurienne Vanoise: Bessans e poi Bonneval-sur-Arc, ai piedi dei tornanti del passo. Su questo versante, con pendii ripidi e un'ascesa superiore ai 2000 m, può diventare rapidamente molto difficile! In cima all'Iseran, si passa alla [Haute-Tarentaise Vanoise](#). Non resta che lanciarsi nella discesa per andare a godersi la [Val-d'Isère](#). Questo percorso ha segnato la storia del Tour de France nel 2019, dando vita a una delle giornate più epiche degli ultimi decenni: la neutralizzazione della tappa di [Val-d'Isère](#), a causa di smottamenti sulla strada prima dell'arrivo a Tignes e la perdita della maglia gialla di Julian Alaphilippe.

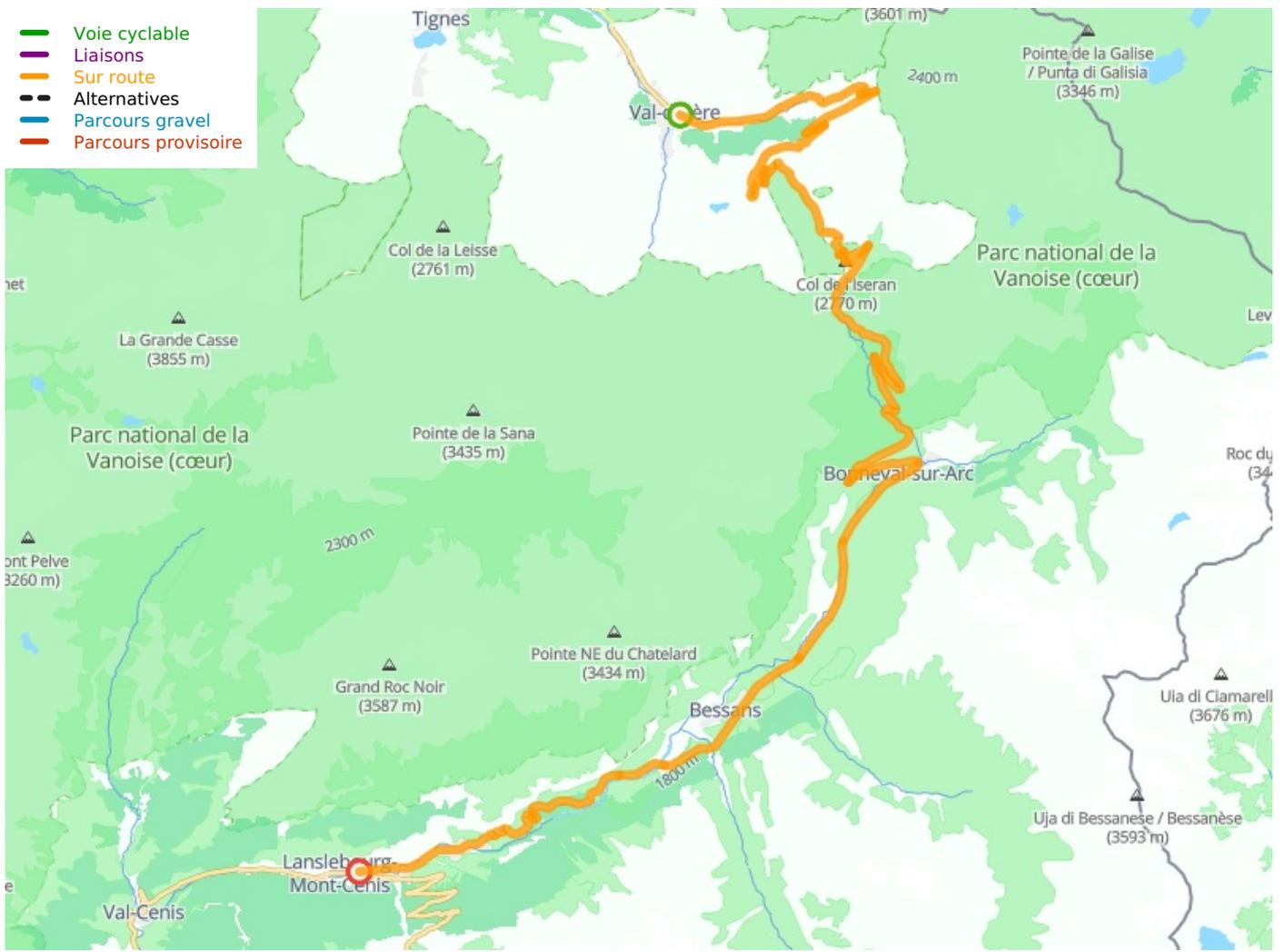
Da non perdere

- [Val d'Isère](#): sia una località internazionale con più campioni che un bellissimo villaggio savoiaro. Campo base imperdibile della Route des Grandes Alpes®, ai piedi dell'Iseran.
- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): Un territorio grandioso e maestoso ai margini della Savoia, al confine con l'Italia. 8 comuni, 6 stazioni, un Parco

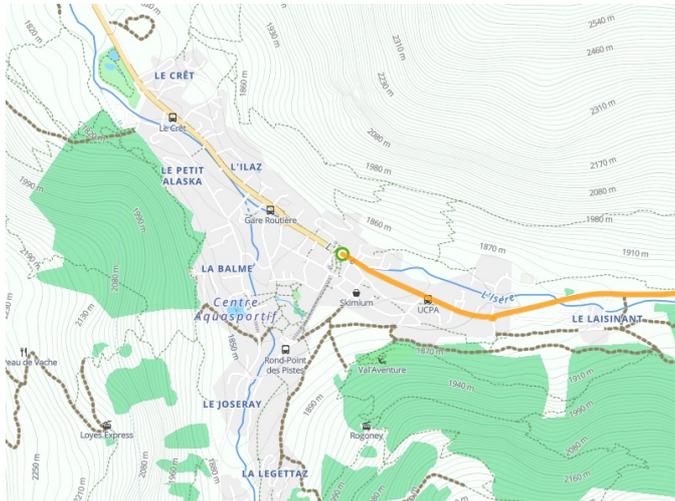
Nazionale, ghiacciai, laghi e una certa arte di vivere.

- **Bonneval-sur-Arc:** il piccolo villaggio-resort, classificato come il "Villaggio più bello di Francia", è il villaggio più alto della valle dell'Alta Maurienne Vanoise. I suoi magnifici chalet in pietra, rivestiti di pietre per tetti, sono l'ultimo esempio rimasto di autentica vita di montagna. Lasciatevi tentare da una bella passeggiata fino al borgo di l'Écot, con la sua architettura semplice e austera, a 4 km di distanza.
- **Haute-Maurienne Vanoise:** la zona, ai margini del Parco Nazionale della Vanoise, comprende sei località: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus e la cittadina di Modane. È la combinazione perfetta di tutto ciò che si può vedere e fare in montagna!

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val d'Isère



Arrivée
Val-Cenis

