

# Thonon-les-Bains / Morzine-Avoriaz

## Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



**Départ**  
Thonon-les-Bains

**Arrivée**  
Morzine-Avoriaz

**Durée**  
3 h 49 min

**Distance**  
49,96 Km

**Niveau**  
Difficile

Questa prima o ultima tappa della Route des Grandes Alpes®, a seconda della direzione del vostro itinerario, inizia o termina a Thonon-les-Bains, sulle rive del Lago di Ginevra: uno dei più grandi laghi naturali d'Europa, con tutte le caratteristiche della Riviera. Thonon-les-Bains è il punto di partenza dei principali itinerari alpini e la seconda tappa della ViaRhôna, che collega il Lago di Ginevra al Mediterraneo. Il nostro obiettivo è migliorare la sicurezza dei ciclisti e la loro esperienza ciclistica, per questo offriamo un'alternativa alla storica e segnalata Route des Grandes Alpes®.

### Dal Lago di Ginevra a Morzine-Avoriaz passando per il Col du Feu e la Vallée Verte

#### Itinerario nord/sud

**1250 m ↘ 720 m**

Anche se lo storico percorso segnalato della Route des Grandes Alpes® conserva tutto il suo interesse, questa prima tappa se ne discosta. Poco dopo Thonon-les-Bains, vi offre la salita molto impegnativa del Col du Feu (1.120 m), con il lago di Ginevra come sfondo, prima della discesa nella valle del Brevon. Si raggiungono quindi le gole della Dranse, nel cuore del Geoparco Unesco dello Chablais. La si percorre passando per Saint-Jean-d'Aulps, Montriond e il suo lago fino al villaggio di Morzine. Lungo il percorso, le gole del Pont du Diable, in un fantastico scenario naturale, testimoniano la potenza dell'erosione.

#### Percorso sud/nord

**720 m ↘ 1250 m**

Partendo da Morzine-Avoriaz, questo tratto finale riserva alcune sorprese. Innanzitutto naturale, con le gole del Pont du Diable, nel cuore del Geoparco Unesco dello Chablais. Poi c'è la salita sportiva dalla valle del Brevon al Col du Feu, una salita breve ma molto intensa con una pendenza media del 9,5%. Una piacevole discesa verso Thonon-les-Bains, con una vista abbagliante sul Lago di Ginevra.

Sportiva, con la salita del Col du Feu.

#### Da non perdere

- **Thonon-les-Bains:** il Castello di Ripaille, il porticciolo, il centro culturale della Visitazione, il Musée du Chablais, la Basilica di Saint-François-de-Sale...
- **La stele del chilometro 0:** di fronte all'ufficio turistico di Thonon-les-Bains. È il punto di partenza dei principali itinerari alpini: Route des Grandes Alpes® (bici, moto, auto), Chemins du Soleil (mountain bike), Petites Routes du Soleil (bici), Grande Traversée des Alpes par le GR5 (escursioni).
- **Le gole del Pont du Diable:** a metà strada tra Thonon-les-Bains e Morzine, nel Geoparco dello Chablais. Un'incredibile immagine della forza dell'erosione, in un fantastico contesto naturale. È disponibile una vertiginosa passeggiata di 40

minuti.

- **Morzine-Avoriaz:** nel cuore del complesso franco-svizzero Portes du Soleil, Morzine-Avoriaz combina il fascino di un bellissimo villaggio con l'audace architettura di una località di fama internazionale. Morzine-Avoriaz è una destinazione ciclistica tradizionale da oltre 40 anni, grazie all'organizzazione di numerosi eventi ciclistici.

