

Saint-Martin Vésubie / Sospel

Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



Départ
Saint-Martin Vésubie

Arrivée
Sospel

Durée
3 h 26 min

Distance
51,22 Km

Niveau
Difficile

La Route des Grandes Alpes® è la tappa della Vésubie e dell'Haute-Pays niçois, con l'attraversamento del Col de Turini (1607 m), reso famoso dal Rally di Monte Carlo! Il programma prevede il magnifico e colorato villaggio di Saint-Martin-Vésubie, la rotonda e arroccata Bollène Vésubie, paesaggi mozzafiato tra gole e promontori, la città mercato di Sospel con le sue strade e piazze pittoresche... Senza dimenticare Roquebillière, la città termale della Costa Azzurra, che con i suoi 600 metri di altitudine protegge dalle ondate di calore estive.

Da Saint-Martin-Vésubie a Sospel passando per il Col de Turini

Percorso nord/sud

1570 m ↘ 2189 m

Da Saint-Martin-Vésubie, si parte con una buona discesa per raggiungere il grazioso villaggio di La Bollène-Vésubie, dopo aver attraversato Roquebillière. L'ascesa al Col de Turini (1607 m) comporta un dislivello di circa 1100 metri, prima su una strada balconata, poi lungo una salita boscosa abbastanza costante in un'atmosfera mediterranea. I primi tornanti della discesa verso Moulinet sono magnifici. Si prosegue in leggera discesa fino a Sospel. A seguito delle terribili condizioni meteorologiche dell'autunno 2020, verificare la percorribilità del percorso prima di intraprenderlo.

Percorso sud/nord

2189 m ↘ 1570 m

Da Sospel inizia la lunga salita che, passando per Moulinet, porta in 25 km e quasi 1300 m di pendenza al Col de Turini (1607 m). Gli ultimi tornanti della salita sono magnifici. La discesa verso La Bollène-Vésubie è costante, in un'atmosfera mediterranea. Da La Bollène-Vésubie si risale dolcemente a Saint-Martin-Vésubie. A seguito delle terribili condizioni meteorologiche dell'autunno 2020, prima di intraprendere il percorso è bene verificare che sia percorribile.

Da non perdere

- **Il Parco Nazionale del Mercantour:** uno degli 11 parchi nazionali francesi e uno dei più selvaggi (è qui che il lupo, proveniente dall'Italia, ha fatto il suo grande ritorno nel 1992). A cavallo tra le Alpi Marittime e le Alpi dell'Alta Provenza, vanta paesaggi di forte contrasto: montagne alpine e tocchi mediterranei!
- **Il Parc Alpha:** per vedere i lupi, nel cuore del Parco Nazionale del Mercantour, a pochi chilometri da Saint-Martin de Vésubie.
- **La vallée de la Vésubie:** alle porte del Parco nazionale del Mercantour, al crocevia della Vallée des Merveilles e delle sue incisioni rupestri, un gioiello naturale con un ricco patrimonio culturale.
- **Parco di montagna di Vesubia:** il tempio

indoor delle attività di montagna, a Saint-Martin-Vésubie! Il luogo in cui nuotare, arrampicarsi, saltare, camminare in altezza, scendere un canyon, lavorare sull'equilibrio, vagare nel sottosuolo...

- **Roquebillière:** la stazione termale della Costa Azzurra, tra il Col de Turini e Saint-Martin de Vésubie.
- **Sospel, Mentone e la Costa Azzurra:** dalle rive del Mediterraneo alle cime del Mercantour, risalendo le meravigliose valli della Roya e della Bévéra, grandi testimoni dell'arte barocca alpina.

