

# Opzione Saint-Jean-d'Arves / L'Alpe d'Huez

## Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



**Départ**  
Saint-Jean-d'Arves

**Arrivée**  
L'Alpe d'Huez

**Durée**  
3 h 52 min

**Distance**  
63,01 Km

**Niveau**  
Molto difficile

È la tappa che supera il Col de la Croix de Fer (2064 m) e l'Alpe d'Huez (1850 m), con i suoi 21 tornanti! Vi consigliamo questa opzione se volete evitare la prima parte del percorso del Col du Lautaret, tra Bourg-d'Oisans e il Lac du Chambon. Salterete tra i dipartimenti della Savoia e dell'Isère, godrete di viste panoramiche sulle Aiguilles d'Arve e sul Monte Bianco, costeggerete i laghi artificiali di Grand'Maison e Verney, costeggerete l'Eau d'Olle...

## Da St-Jean-d'Arves a L'Alpe d'Huez passando per il Col de la Croix de Fer e i 21 pizzi di L'Alpe d'Huez

### Percorso nord/sud

**1947 m ↘ 1561 m**

4 km dopo Saint-Jean-d'Arves, si entra nel grazioso villaggio di Saint-Sorlin-d'Arves, altra località di Les Sybelles. Appena usciti dal villaggio, inizia la tortuosa salita di 7 km fino al Col de la Croix de Fer (2064 m). Da qui si passa all'Oisans attraverso la valle dell'Eau d'Olle. Il percorso costeggia il Lac de Grand'Maison, confine tra Savoia e Isère, poi il Lac du Verney, da cui partono le strade per Oz-en-Oisans e Vaujany. Presto sarete a Bourg-d'Oisans, da dove partono i 21 leggendari pizzi dell'Alpe d'Huez (1850 m). Sta a voi decidere...

### Percorso sud/nord

**1561 m ↘ 1947 m**

Iniziate scendendo i mitici 21 lacets dell'Alpe d'Huez per raggiungere Bourg-d'Oisans. Dopo pochi chilometri sulla strada per Grenoble, si gira a destra e si risale la valle dell'Eau d'Olle. Il percorso costeggia il Lac du Verney, da cui partono le strade per Oz-en-Oisans e Vaujany. Poco più avanti, superato il Lac de Grand'Maison, al confine tra Savoia e Isère, si arriva al Col de la Croix de Fer (2064 m). Dopo 7 km di discesa tortuosa, si entra nel grazioso villaggio di Saint-Sorlin-d'Arves. 4 km più avanti, si arriva a Saint-Jean-d'Arves, un'altra località di Les Sybelles.

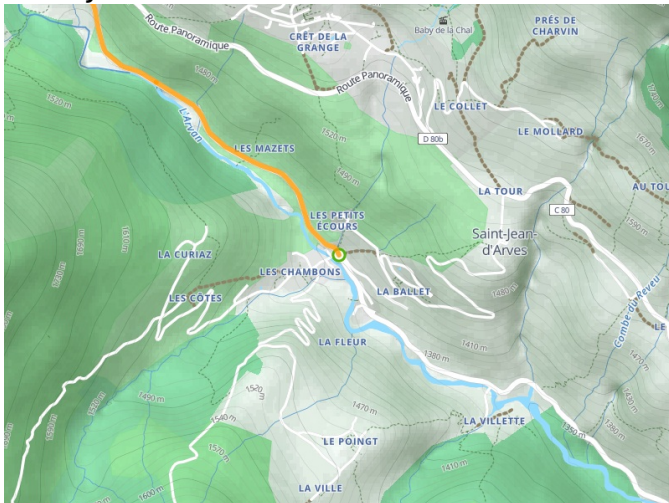
### Da non perdere

- **Les Sybelles:** per le 6 splendide stazioni che compongono un comprensorio sciistico interconnesso. Saint-Jean-d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves, ma anche La Toussuire, Le Corbier, Les Bottières e Saint-Colomban-les-Villards.
- **L'Alpe d'Huez:** questa grande località dell'Isère, protagonista del Tour de France, non ha bisogno di presentazioni.
- **La diga della Grand'Maison e il museo EDF Hydrélec (Vaujany):** dall'acqua all'elettricità, un'affascinante avventura industriale!

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-Jean-d'Arves



**Arrivée**  
L'Alpe d'Huez

