

Bourg-Saint-Maurice / Val d'Isère

Percorso delle Grandi Alpi in bicicletta



Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Val d'Isère

Durée
2 h 04 min

Distance
34,41 Km

Niveau
Difficile

Da Bourg-Saint-Maurice, avete due possibilità: prendere il percorso verde lungo il fondovalle fino ai piedi di Sainte-Foy-Tarentaise, oppure passare per La Rosière e Montvalezan. Se scegliete quest'ultimo percorso, aumenterete il vostro credito di altezza, ma cavalcherete su un balcone con vista panoramica sulla Vanoise. Da Sainte-Foy si raggiunge Tignes-les-Brévières, passando sotto paravalanghe e tunnel. Si attraversa quindi il Lac de Tignes attraverso la diga di Chevril, la più alta di Francia (si possono ancora distinguere i tratti del gigante, un affresco di Ercole dipinto nel 1989 da Jean-Pierre Pierret). Un ultimo tunnel stradale e si arriva in Val d'Isère, importante località turistica francese e "campo base" per il passo più alto della Route des Grandes Alpes®: il Col de l'Iseran (2.764 m).

Da Bourg-Saint-Maurice alla Val d'Isère verso il Colle dell'Isère

Percorso nord/sud

1150 m ↘ 130 m

Nessun passo, eppure si possono inghiottire più di 1100 m di dislivello in poco più di 30 chilometri! Da Bourg-Saint-Maurice a Sainte-Foy Tarentaise, nel cuore della [Haute-Tarentaise Vanoise](#), avete due opzioni. La prima è il percorso classico lungo la greenway di fondovalle, che conduce ai piedi delle piste di Sainte-Foy-Tarentaise. La seconda, che vi consigliamo, è quella che passa per le località di La Rosière e Montvalezan. Con questo percorso si aumenta notevolmente il credito di altitudine, ma si pedala su un balcone con vista panoramica sulla Vanoise. A Sainte-Foy, non c'è alternativa: si termina la salita della Haute-Tarentaise, passando attraverso valanghe e gallerie fino alla diga di Chevril. Un'ultima galleria stradale e si arriva in Val d'Isère, ai piedi del colle dell'Iseran.

Percorso sud/nord

130 m ↘ 1150 m

Stadio di collegamento di poco più di 30 chilometri. Dopo aver lasciato la Val d'Isère attraverso un tunnel stradale, superando la diga di Chevril e il lago di Tignes, si scende a Sainte-Foy Tarentaise, dove si può scegliere tra due percorsi. La "voie verte" (via verde), lungo il fondovalle, che raggiunge Bourg-Saint-Maurice dai piedi dei pizzi. Il secondo percorso, che vi consigliamo, passa per Montvalezan e poi per La Rosière. Prendendo questo percorso, si arricchisce il tratto con un po' di dislivello (+500 m comunque!) e soprattutto si guida in modalità panoramica sulla [Haute-Tarentaise Vanoise!](#)

Da non perdere

- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): 8 comuni, 6 stazioni sciistiche, 1 parco nazionale, ghiacciai, laghi, attività e un'arte di vivere...
- **La diga di Chevril e il lago di Tignes**: la diga più alta di Francia, ornata da un gigantesco affresco raffigurante Ercole. In fondo al lago si

trova l'antico villaggio di Tignes.

- **Val d'Isère:** sia una località internazionale con più campioni che un bellissimo villaggio savoiaro. Un campo base imperdibile per la Route des Grandes Alpes®, ai piedi dell'Iseran.
- **La Rosière - Espace San Bernardo :** Stazione di montagna franco-italiana, sul balcone meridionale sopra la valle della Tarentaise, a pochi chilometri dal passo di confine del Petit Saint-Bernard.

