



# Saint-Dalmas-le-Selvage / Marie

## Percorso delle Grandi Alpi Ghiaia

**Départ**  
Saint-Dalmas-le-Selvage

**Arrivée**  
Marie

**Durée**  
2 h 15 min

**Distance**  
45,45 Km

**Niveau**  
Medio

Poco dopo la partenza da Saint-Dalmas-le-Selvage, il percorso si unisce alla variante "Bonette" della Route des Grandes Alpes®. Si passa per Saint-Étienne de Tinée, poi per Isola, un grazioso villaggio a 870 m di altitudine, dove si lascia la strada che porta alla stazione di Isola 2000, ai piedi del Col de la Lombarde (2350 m). Proseguendo dritti, si passa per Saint-Sauveur-Sur-Tinée, con le sue strade medievali incastonate in un'ansa del fiume Tinée. Poco più avanti, prima di raggiungere La Bollinette, ci si separa dalla Route des Grandes Alpes®, che piega verso est in direzione del Col Saint-Martin (1503 m) e della stazione di Colmiane. Si è quasi arrivati a Marie, un villaggio medievale che domina la valle dall'alto del suo sperone roccioso.

### Il palcoscenico in cifre

**180 m ↘ 1080 m**

**Punto alto/basso 1489 m / 409 m**

**Pendenza massima 16%**

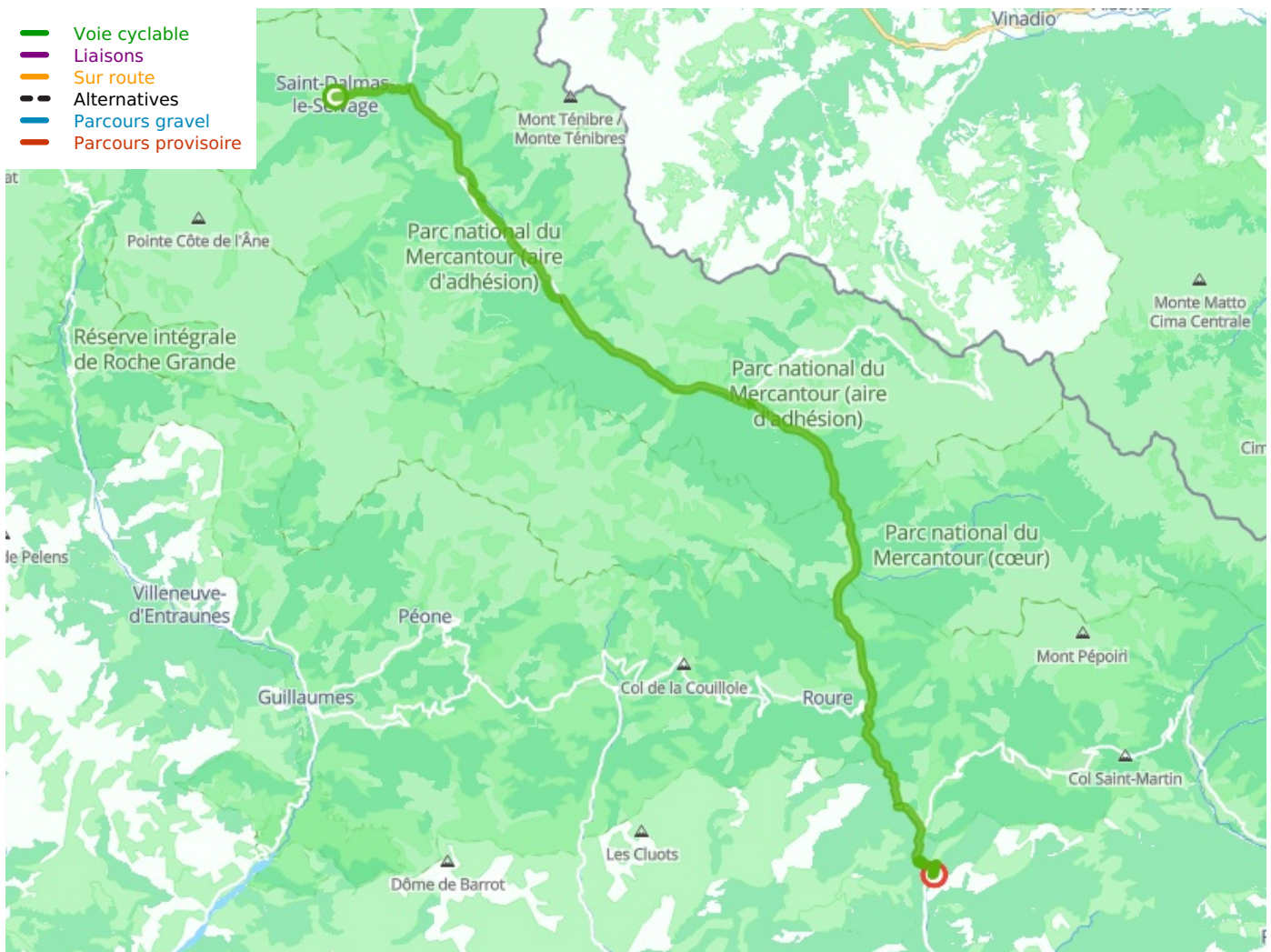
### Punti di passaggio

SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE > M63 > M2205 > SAINT-ETIENNE-DE-TINEE > Ancienne route d'Isola > Le Bourguet > M 2205 > ISOLA > M 2205 > SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE > M 2205 > LA BOLLINETTE > M 58 > MARIE

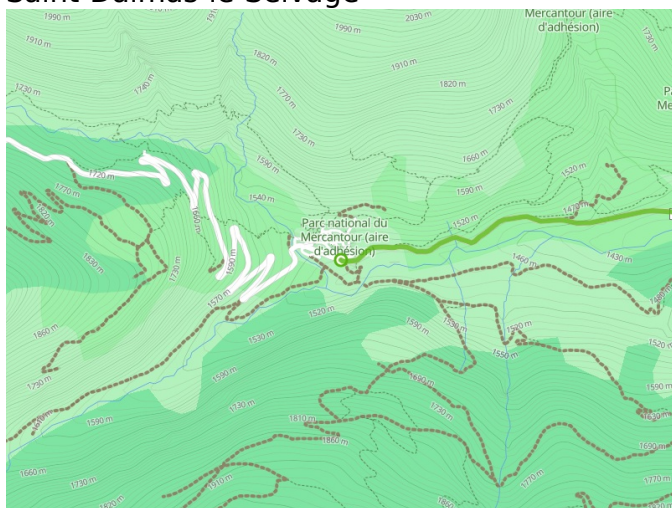
### Non mancare

- **Saint-Dalmas-le-Selvage:** "Dove l'autenticità culmina", dice lo slogan! In effetti, a 1.500 m di altitudine, per due terzi nel Parco del Mercantour, Saint-Dalmas-le-Selvage offre agli amanti della natura un ritorno alle origini, in un contesto eccezionale. Paradiso per escursionisti, scalatori e appassionati di mountain bike, Saint-Dalmas è anche un luogo magico per i ciclisti esperti. La Course des 3 Cols li porta in successione al Col de la Bonette, al Col de Larche e al Col de la Lombarde. Un grande giro ad anello da Saint-Étienne de Tinée!
- **Saint-Etienne-de-Tinée e la valle della Tinée:** tra il Mercantour e il Mediterraneo, tra natura selvaggia e splendidi villaggi, la Tinée si snoda tra pareti rocciose a strapiombo, sormontate da boschi e pascoli di montagna. A 1140 m di altitudine, Saint-Étienne-de-Tinée è un autentico villaggio di montagna le cui facciate, gli edifici religiosi e le stradine testimoniano una storia ricca e affascinante. È collegato con una funivia alla stazione sciistica di Auron.
- **Parco Nazionale del Mercantour:** Uno degli 11 parchi nazionali francesi e uno dei più selvaggi: è qui che il lupo, proveniente dall'Italia, ha fatto il suo grande ritorno nel 1992. A cavallo tra i dipartimenti delle Alpi Marittime e delle Alpi dell'Alta Provenza, vanta paesaggi dai forti contrasti: montagne alpine e tocchi mediterranei! Come promemoria, durante il vostro viaggio lungo la Route des Grandes Alpes®, attraverserete o costeggerete 3 parchi nazionali (Vanoise, Écrins, Mercantour), 2 parchi naturali regionali (Bauges, Queyras) e 2 geoparchi (Chablais e Bauges)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-Dalmas-le-Selvage



**Arrivée**  
Marie

