

# Marie / La Bollène-Vésubie

## Percorso delle Grandi Alpi Ghiaia



In un paesaggio di montagne boschive, si parte dal villaggio di Marie, il cui castello domina la valle della Tinée. Per raggiungere Saint-Martin-Vésubie, si percorre un itinerario che passa per il Col de Clamia, Saint Dalmas, il più antico dei tre villaggi di Valdebllore, e poi Venanson, costruito su uno sperone roccioso, un vero e proprio nido d'aquila che svetta a 1164 m sulla valle della Vésubie. A Saint-Martin-Vésubie si ritorna sul percorso classico della Route des Grandes Alpes®. In direzione sud, passa per Roquebillière, la città termale delle Alpi Marittime, prima di raggiungere La Bollène-Vésubie, un magnifico villaggio arroccato in un castagneto, sulla riva sinistra della Vésubie.

**Départ**  
Marie

**Arrivée**  
La-Bollène-Vésubie

**Durée**  
3 h 30 min

**Distance**  
43,34 Km

**Niveau**  
Difficile

### Il palcoscenico in cifre

**1342 m ↘ 1225 m**  
**Punto alto/basso 1682 m / 580 m**  
**Pendenza massima 12%**

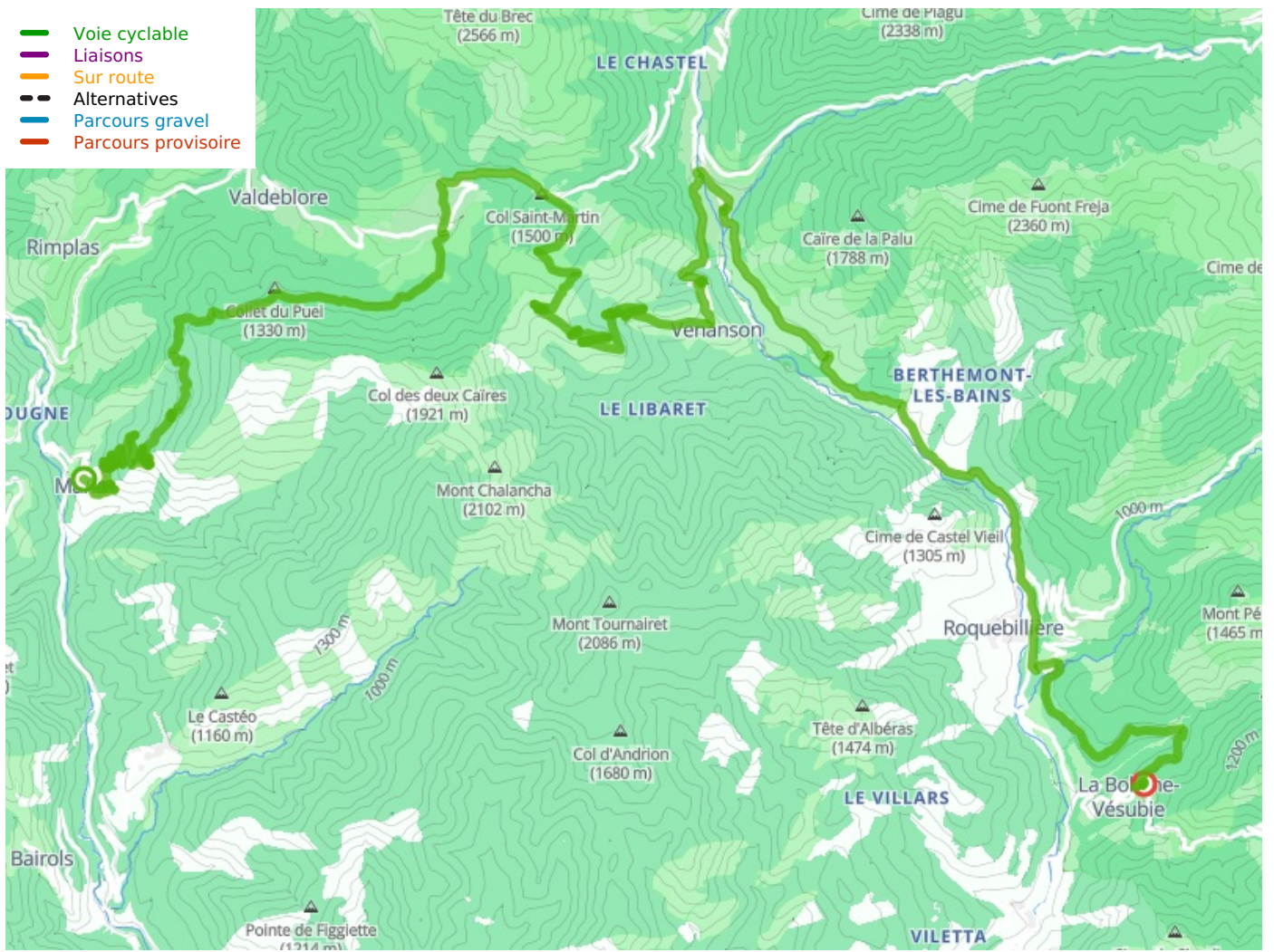
### Punti di passaggio

MARIE > M58 > COL DE CLAMIA > COLLET DES FOURCHES > SAINT DALMAS > CHEMIN DU SAOUN DAL PRA > LA COLMIANE > FRONT DE NEIGE > LES DAHUTS > COL DE LA COLMIANE > PISTE DE VARAIRE > VENANSON > M31 > SAINT-MARTIN-VESUBIE > M2565 > ROQUEBILLIERE (Vieux-Village) > M2565 > M71 > Pénas > La Planca > Le Seuil Soutran > La Graou > Le Serret > LA BOLLENE-VESUBIE.

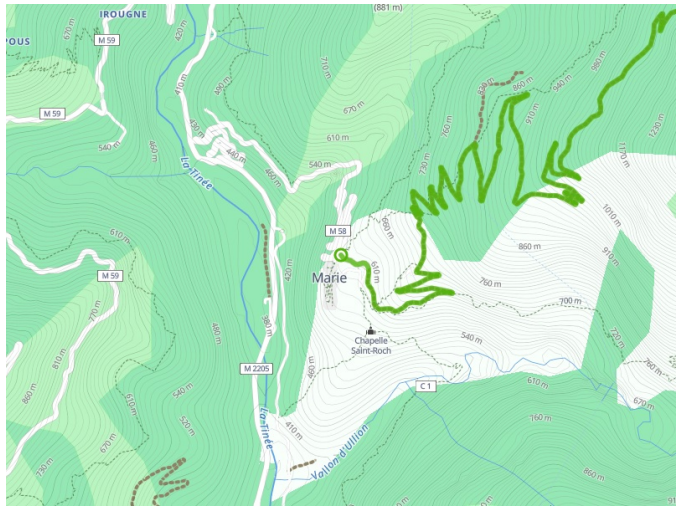
### Non perdere l'occasione

- **La Valle della Vésubie:** Alle porte del Parco Nazionale del Mercantour, al crocevia della Vallée des Merveilles e delle sue incisioni rupestri, la Valle della Vésubie è un gioiello naturale con un ricco patrimonio culturale.
- **Saint-Martin-Vésubie e il Parco della Montagna Vesubia:** bellissimo e colorato villaggio, Saint-Martin-Vésubie merita una visita anche per i due parchi che lo circondano: il parco faunistico Alpha e i suoi branchi di lupi; e il Parco della Montagna Vesubia, un tempio indoor delle attività di montagna. Un luogo dove nuotare, arrampicarsi, saltare, camminare in altezza, scendere un canyon, lavorare sull'equilibrio, vagare nel sottosuolo...
- **Tempesta Alex:** il 02 ottobre 2020, un diluvio devastante si abbatte sulle valli Roya, Tinée e Vésubie, nelle Alpi Marittime. Il bilancio è pesante: dieci morti, otto dispersi, case devastate, strade spazzate via, ponti distrutti e centinaia di persone rimaste senza casa. Con coraggio e solidarietà, gli abitanti di queste valli hanno affrontato e ricostruito il loro stile di vita. Se qua e là c'è ancora qualche attraversamento stradale imperfetto, usatelo con buon umore, rispetto e umiltà. Questi magnifici siti sono anche luoghi di memoria.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Marie



**Arrivée**  
La-Bollène-Vésubie

