

Coaraze / Nizza

Percorso delle Grandi Alpi Ghiaia



Départ
Coaraze

Arrivée
Nice

Durée
3 h 07 min

Distance
46,92 Km

Niveau
Difficile

Un percorso montuoso, selvaggio e accidentato, con i passi del Dragon e del Fuont Blanca, per un "grande" finale di tappa! A 24 km da Nizza, Levens è una cittadina di quasi 5000 abitanti. Arroccata a 600 m di altitudine, in un ambiente naturale di montagna, è una graziosa località turistica e di cura estiva. Un po' più lontano e ancora più vicino a Nizza (12 km), Aspremont è un villaggio concentrato arroccato a 554 m di altitudine nelle gole che dominano la valle sopra Nizza. Come Levens, Aspremont può essere l'ultima tappa perfetta prima della grande città.

Il palcoscenico in cifre

1050 m \ 1650 m
Punto alto/basso 1693 m / 548 m
Pendenza massima 16%

Punti di passaggio

COARAZE > Mont Ferrion > Col du Dragon > Col de Fuont Blanca > LEVENS > pista de Calamel > M719 > ASPREMONT (Bois de Cortéo) > Condamine > M214 > La Geina > Rimiez > Borrighione > Gare de Nice > NIZZA (Promenade des Anglais).

Non perdere l'occasione

- **Costa Azzurra, tra mare e montagna:** Mare o montagna, perché scegliere? L'unità di questa zona, unica in Europa, tra le città costiere (Cagnes-sur-Mer, Nizza, Villefranche-sur-Mer, Beaulieu, Saint-Jean-Cap-Ferrat, Cap d'Ail, Eze) e le località di alta montagna (Isola 2000, Auron, Saint-Dalmas-le-Selvage, La Colmiane, Roubion, Turini Camp d'Argent), senza dimenticare i villaggi collinari del centro (Vence, Saint-Jeannet, Gattières, Gilette, Falicon), ce n'è per tutti i gusti. Con il suo aeroporto internazionale a soli 15 minuti dal centro di Nizza, i suoi hotel di alta qualità, i suoi numerosi musei, il suo patrimonio architettonico, il suo clima, il suo mare, i suoi villaggi collinari, le sue feste e la sua arte di vivere, Nizza Costa Azzurra è la destinazione che mette tutti d'accordo!
- **Nizza:** Il suo centro storico, la Baia degli Angeli, la Promenade des Anglais, amiamo Nizza! Soprattutto quando si può finalmente posare la bicicletta e andare a rilassarsi sulla spiaggia. Non dimenticate di fare un pellegrinaggio alla Torre Bellanda, per la sua magnifica vista sulla Baia degli Angeli, e di celebrare i grandi itinerari alpini di cui è porta: Route des Grandes Alpes®, Chemins du Soleil (mountain bike), P'tites Routes du Soleil, Grande Traversée des Alpes attraverso il GR5. Un altro magnifico panorama: dal Forte Mont Alban (220 m), rara opera di architettura militare del XVI secolo in buono stato di conservazione, all'ingresso di Nizza.
- **Itinerari nell'entroterra di Nizza:** da scoprire su <https://col-dazur.com/guides-parcours-gravel-cote-dazur/>

