

Bourg-Saint-Maurice / Tignes

Percorso delle Grandi Alpi Ghiaia



Questa tappa prevede una sosta al borgo di Le Monal (1874 m di altitudine), sito classificato per il suo interesse naturalistico e patrimoniale. Prima di arrivarci, avrete lasciato Bourg-Saint-Maurice sulla voie verte, che vi porterà a Séez e poi a Villaroger. Si può anche prendere un'altra strada, passando per Montvalezan. Si prosegue verso Sainte-Foy-Tarentaise, poi Le Monal, prima di ricongiungersi alla D902, due chilometri a monte di Tignes-les-Brévières. Da Les Brévières, dopo una sosta fotografica davanti alla diga di Chevril e al suo Ercole, si inizia la salita attraverso il comprensorio sciistico e gli alpeggi fino a Tignes e al Lac de Tignes.

Il palcoscenico in cifre

2020 m ↘ 730 m
Punto alto/basso 2166 m / 806 m
Pendenza massima 14%

Punti di passaggio

BURGO-SAINT-AURICE > Voie Verte > Auberge de Jeunesse de Séez > D84b > VILLAROGGER > La Roche > SAINTE-FOY-TARENTEISE > Le Baptieu > Raffort > La Tournaz > Montalbert > Bonconseil > l'Échaillon > salita costante ca. 10% > LE MONAL > La Combaz > Chenal > Les Pigettes > D902 (Attenzione: traffico intenso) > TIGNES-LES-BREVIERES > TIGNES 1800 > Les Boisses > Salita ripida - pista da sci - possibilità di spinta) > Boisses > TIGNES

Non perdetelo

- **Le Monal:** Partendo da Sainte-Foy-Tarentaise, alcuni chalet per una sosta senza tempo con una vista mozzafiato sul Mont Pourri. Le Monal è uno dei più bei esempi di "montagnette" della Tarentaise, con i suoi chalet tradizionali del XVIII e XIX secolo raggruppati intorno alla cappella. La pietra e il legno sono utilizzati in tutte le costruzioni. L'acqua è ovunque, nelle gouilles e nei ruscelli che si snodano tra le case.
- **La diga di Tignes:** situata in Savoia, larga quasi 300 m, è la diga idroelettrica più alta di Francia: 180 m di altezza. La sua parete è ornata da un affresco intitolato "Il Gigante", che raffigura Ercole, l'eroe della mitologia greca e romana. La costruzione della diga, che ha coinvolto più di 5.000 lavoratori, è stata un dramma umano. Gli abitanti dell'antico villaggio di Tignes hanno resistito fino alla fine, ma non sono riusciti a impedire che la diga venisse sommersa nel 1952.
- **Tignes :** Tignes comprende 5 villaggi, che insieme costituiscono una delle più famose stazioni sciistiche d'alta quota. Insieme alla vicina Val-d'Isère, offre una delle aree sciistiche più grandi del mondo. In estate, Tignes e il suo lago sono anche un parco giochi e un paradiso per le attività all'aperto.

Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Tignes

Durée
5 h 00 min

Distance
41,52 Km

Niveau
Molto difficile

