

# Arêches / Bourg-Saint-Maurice

## Percorso delle Grandi Alpi Ghiaia



Una tappa selvaggia e montuosa, con un passaggio al lago di Saint-Guérin e l'attraversamento del Cormet d'Arêches! Da Arêches, si segue il torrente Poncellamont fino alla diga e al lago di Saint-Guérin. Non esitate a posare la bicicletta per attraversare l'impressionante passerella di 80 metri sul lago, a più di 20 metri d'altezza. Il tempo di riprendere fiato prima di affrontare i 2018 metri del Cormet d'Arêches. Si scende poi verso Bourg-Saint-Maurice, passando per Montgirod (comune di Aime-La-Plagne), poi Vulmix e le sue fortificazioni.

### Lo stadio in cifre

**1390 m ↘ 1600 m**  
**Punto alto/basso 2099 m / 740 m**  
**Pendenza massima 16%**

### Punti di passaggio

ARECHES > Pont des Gerois > Barrage de Saint-Guérin  
> CORMET D'ARECHES > Les Chapelles > MONTGIROD  
> Vulmix > BOURG-SAINT-AURICE.

### Non perdere l'occasione

- **Le Cormet d'Arêches (2108 m):** Il Cormet d'Arêches collega le valli Beaufortain e Tarentaise. Gli ultimi chilometri di ciascun versante non sono asfaltati e sono quindi perfettamente adatti allo sterrato. Partendo da Beaufort, il percorso copre 19,3 km con una pendenza di 1.396 m all'8%. La salita è in due tappe: la prima fino alla diga del Lac de Saint-Guérin, poi la seconda fino a Le Cormet d'Arêches. Una leggera discesa di 850 m vi farà respirare, prima di trasformarsi in una pista a 3,2 km dall'arrivo, dove la pendenza media oscillerà tra l'8 e il 9%!
- **Bourg-Saint-Maurice:** Benvenuti a Bourg-Saint-Maurice, o meglio a Les Arcs- Bourg-Saint-Maurice, una tipica città mercato savoiarda, perfetta per una passeggiata e porta d'accesso alla regione dell'Alta Tarentaise Vanoise. Nel centro della città, di fronte alla stazione SNCF e degli autobus, non mancate di visitare la cooperativa lattiero-casearia dell'Alta Tarentaise, dedicata alla promozione di Beaufort e del suo territorio.
- **Haute Tarentaise Vanoise:** 8 comuni, 6 stazioni sciistiche, tra cui Val d'Isère e Tignes, il Parco Nazionale della Vanoise, ghiacciai, laghi, attività e un'arte di vivere... L'Haute Tarentaise Vanoise è un concentrato di siti grandiosi, distribuiti tra gli 800 e i 3817 metri di altitudine (Aiguille des Glaciers).

**Départ**  
Arêches

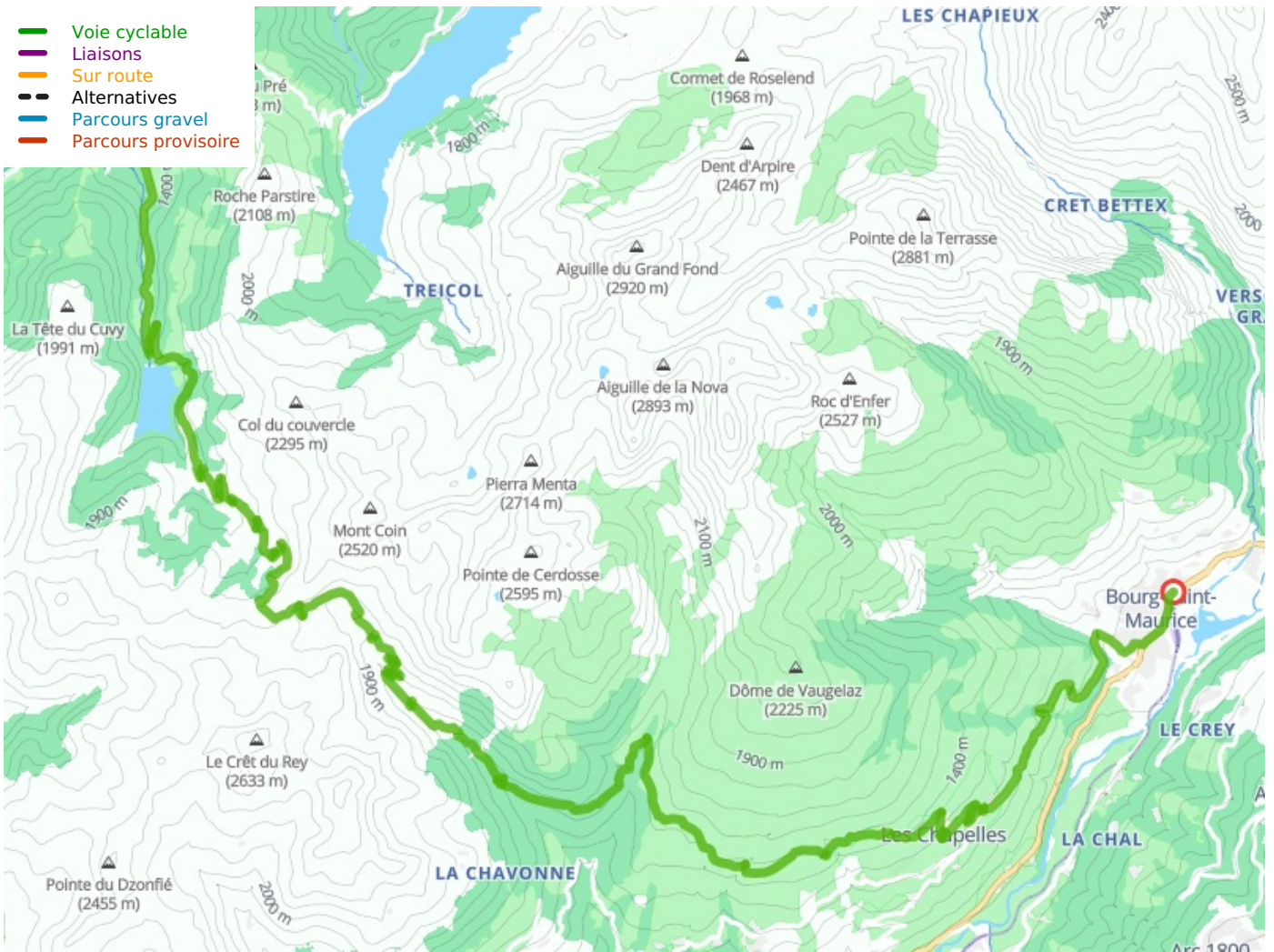
**Arrivée**  
Bourg-Saint-Maurice

**Durée**  
4 h 00 min

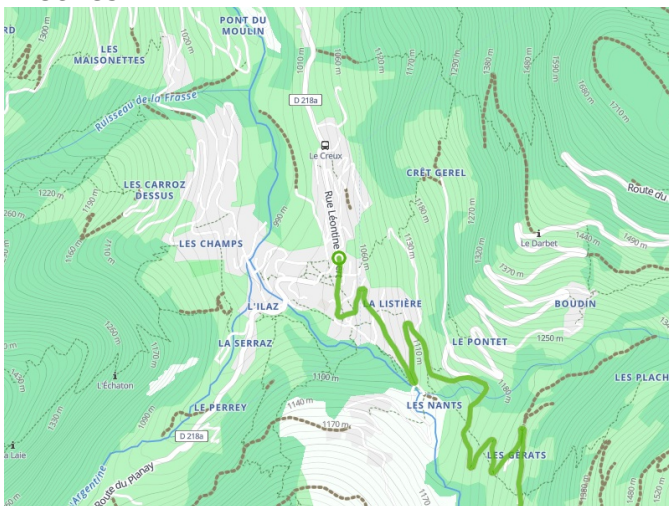
**Distance**  
38,52 Km

**Niveau**  
Difficile

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



## Départ Arêches



## Arrivée Bourg-Saint-Maurice

