

# Thonon-les-Bains / Boège

## P'tites Routes du Soleil



In Alta Savoia, tra il Lago di Ginevra e la Vallée Verte, pedalate su un balcone sopra uno dei laghi più belli del mondo, al confine tra Francia e Svizzera. Tutto inizia a Thonon-les-Bains, punto di partenza ufficiale delle grandi traversate alpine: a piedi, in bici da corsa e in mountain bike. È anche la seconda tappa dell'itinerario ciclabile ViaRhôna, che collega il Lago di Ginevra al Mediterraneo. Da qui si parte, attraverso le Prealpi, con le P'tites Routes du Soleil®. Dopo una salita abbastanza breve ma molto impegnativa, si attraversa il Col du Feu (1120 m), il primo di una lunga serie. Si passa poi alla Vallée Verte per raggiungere le rive del tranquillo Menoge. Successivamente, il meno impegnativo Col de Terramont (1098 m) porta a Boège.

**1000 m ↘ 679 m**

### Non perdere

- **Thonon-les-Bains:** il Castello di Ripaille, il porticciolo, il centro culturale della Visitazione, il Museo dello Chablais, la Basilica di Saint-François-de-Sale...
- **La stele del chilometro 0:** di fronte all'ufficio turistico di Thonon-les-Bains. È il [punto di partenza dei principali itinerari alpini](#): Route des Grandes Alpes® (bici, moto, auto), Chemins du Soleil (mountain bike), Petites Routes du Soleil® (bici), Grande Traversée des Alpes par le GR5 (escursionismo).
- **UNESCO Chablais Geopark:** [un marchio globale](#), che contraddistingue un patrimonio geologico, culturale e umano eccezionale.
- **Bagni termali:** in un contesto idilliaco e verdeggiante vicino al Lago di Ginevra, [il parco termale di Thonon-les-Bains](#) ospita bagni termali completamente rinnovati. L'acqua della sorgente Versoie ha molte applicazioni in reumatologia. Le sue proprietà diuretiche e disintossicanti trattano i disturbi metabolici e i problemi nutrizionali.

**Départ**  
Thonon-les-Bains

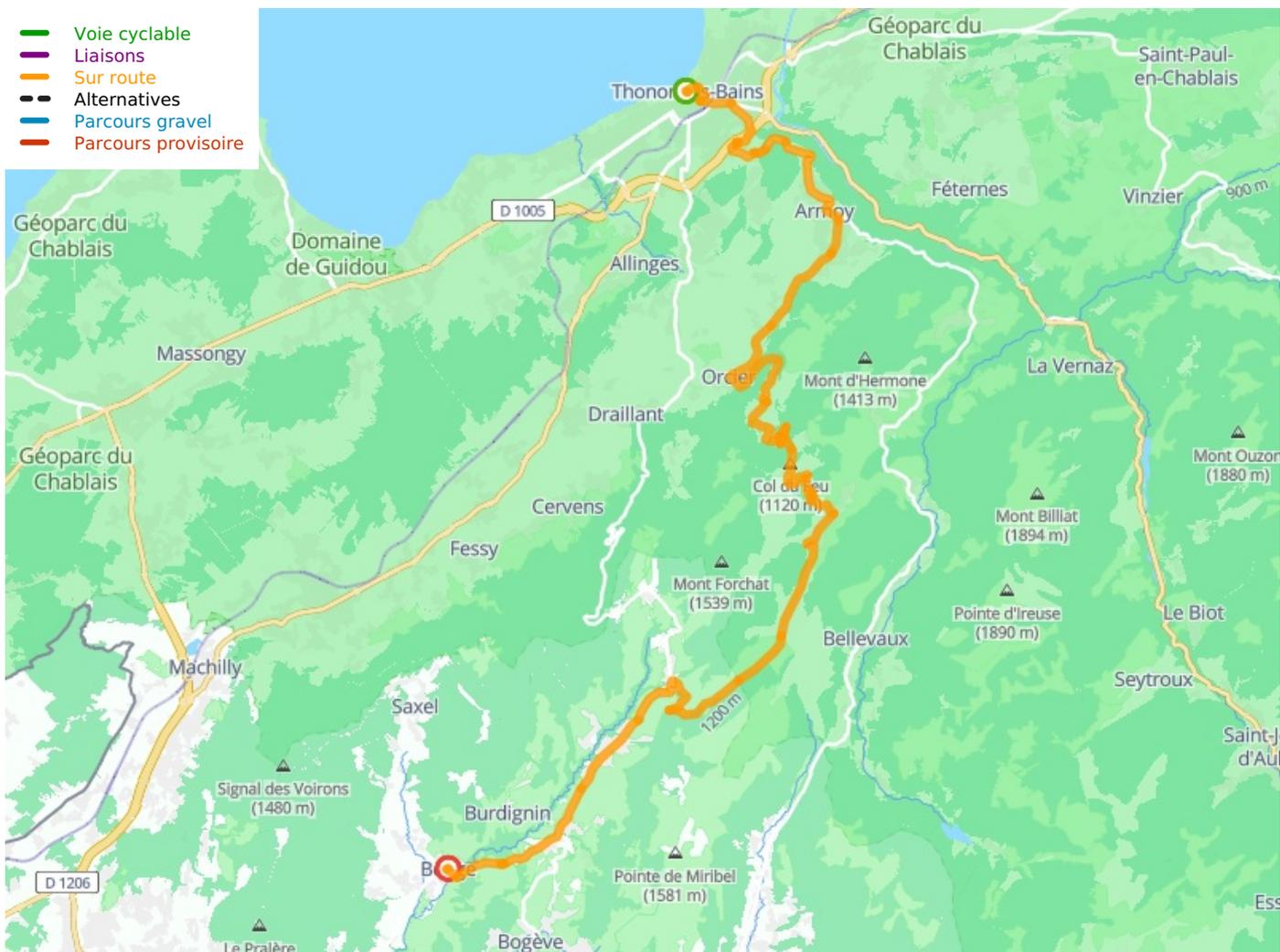
**Arrivée**  
Boège

**Durée**  
3 h 00 min

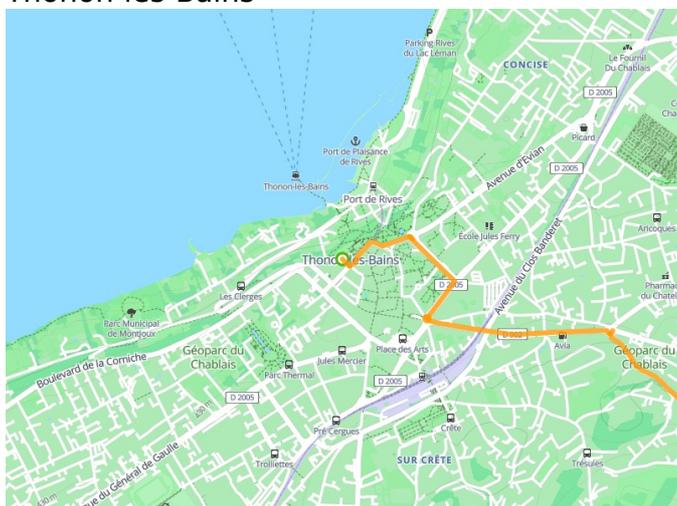
**Distance**  
37,29 Km

**Niveau**  
Medio

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Thonon-les-Bains



**Arrivée**  
Boège

