

Sisteron / Digne-les-Bains

P'tites Routes du Soleil



Da Sisteron si parte per una delle salite più lunghe delle P'tites Routes du Soleil® in bicicletta. È una buona occasione per visitare il parco degli animali di Saint-Geniez o per mangiare qualcosa a Saint-Geniez o Authon. Dopo aver flirtato con il massiccio di Monges e aver attraversato il Col de Font-Belle (1304 m), si scopre la valle di Duyes. I panorami sono molto belli, a partire dal Col d'Hysope (1236 m), che si raggiunge scendendo, fino a Thoard e poi Digne-les-Bains. Da segnalare la breve e piacevole salita al Pas de Bonnet (886 m), poco prima di Digne.

1272 m ↘ 1174 m

Da non perdere:

- **Il parco degli animali "La vallée sauvage", a Saint-Geniez:** per incontrare gli animali selvatici delle nostre montagne: marmotte, daini, mufloni, ma anche animali da fattoria, in un parco boscoso di 15 ettari.
- **Digne-les-Bains:** capoluogo del dipartimento delle Alpi dell'Alta Provenza e stazione termale (malattie respiratorie e reumatismi). Al centro del Geoparco UNESCO dell'Alta Provenza, inserita nel percorso "Refuges d'Art" dedicato all'arte del territorio, patria di Alexandre David Néel, Digne è sorprendente sotto molti aspetti!
- **Thoard:** la principale città mercato della Vallée des Duyes è un villaggio medievale arroccato sul suo sperone roccioso e dominato dal suo campanile del XII secolo.
- **UNESCO Geopark Haute Provence:** nato dal desiderio di proteggere e conservare l'eccezionale patrimonio geologico del suo territorio, è servito da modello per lo sviluppo di geoparchi in tutto il mondo.

Départ
Sisteron

Arrivée
Digne-les-Bains

Durée
5 h 00 min

Distance
60,82 Km

Niveau
Medio

