

# Salérans / Sisteron

## P'tites Routes du Soleil



Due meraviglie vi attendono in questo tratto delle P'tites routes du Soleil® in bicicletta: la discesa verso il fondo delle Gorges de la Méouge, poi la cittadella di Sisteron che domina la valle della Durance. Una discesa dolce e piacevole porta alle Gole della Méouge, una delle "meraviglie delle Hautes-Alpes". Con la loro flora ben conservata, il ponte romanico a tre archi e il torrente gorgogliante perfetto per una nuotata, le gole della Méouge sono incantevoli! Tuttavia, per raggiungere Sisteron bisogna uscire dalle gole attraversando un piccolo passo attraverso il Chemin de la Marquise. Scoprirete poi la cittadella che domina la valle della Durance.

**146 m ↘ 316 m**

### Da non perdere:

- **Nuoto nel Méouge:** fate un tuffo in una delle tante piscine naturali di acqua bluastrea offerte dal fiume Sotto il ponte a tre arcate o dietro la curva di una spiaggia di ciottoli, troverete sicuramente un posticino idilliaco per stendere il vostro asciugamano!
- **Sisteron:** graziosa cittadina che occupa una posizione privilegiata, vicino alla confluenza dei fiumi Buëch e Durance. Soprannominata "Porta della Provenza", confina con il Delfinato. Conosciuta per la sua famosa cittadella, ha un ricco patrimonio storico, soprattutto nel Medioevo.
- **La Cittadella di Sisteron:** costruita su uno sperone roccioso, è la prima cosa che si vede quando si arriva a Sisteron. Situata al passaggio tra il Delfinato e la Provenza e affacciata sulla Durance, le sue fortificazioni sono state a lungo una chiusa strategica sulla strada che portava dalle Alpi al Mediterraneo.

**Départ**  
Salérans

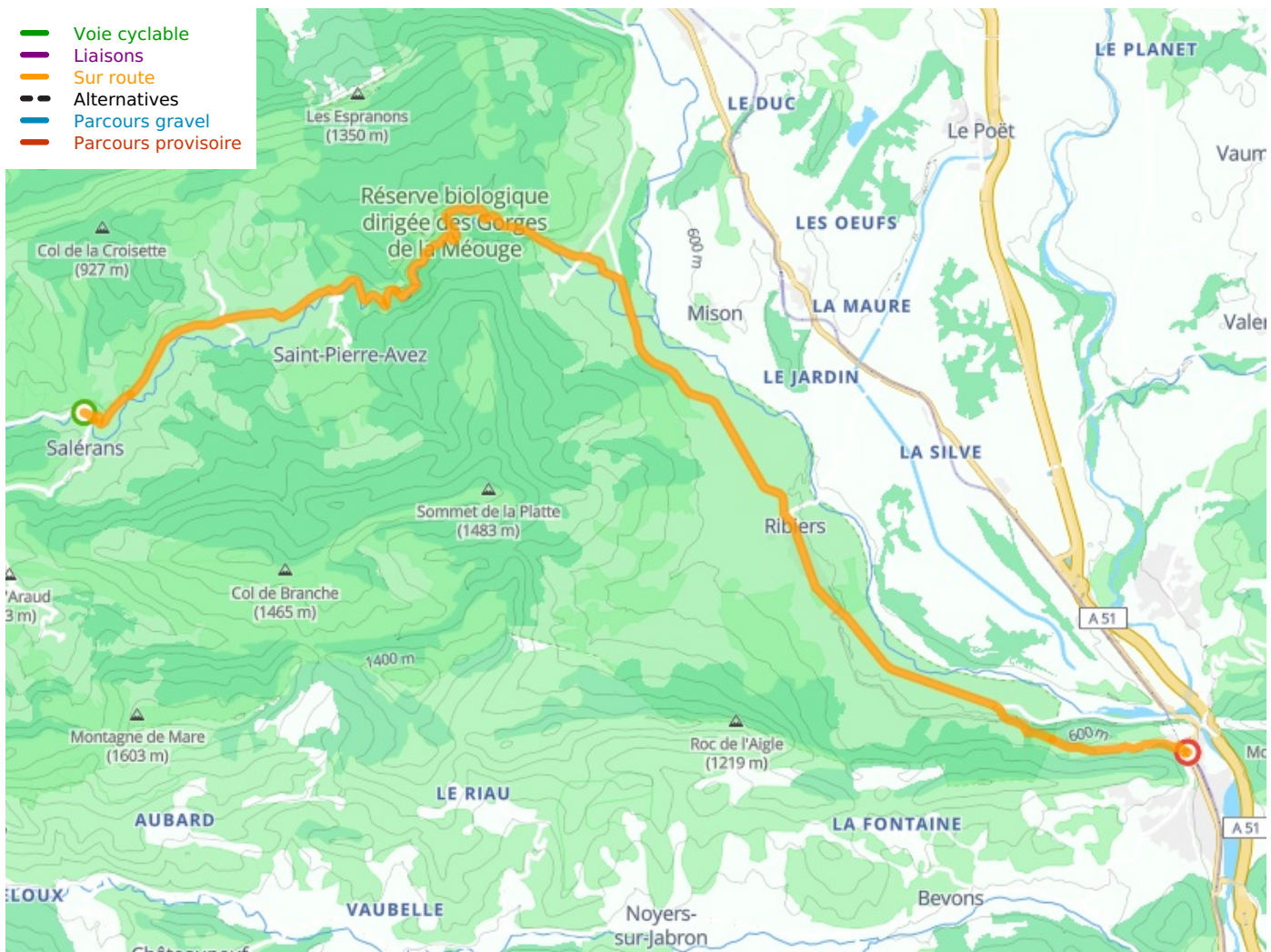
**Arrivée**  
Sisteron

**Durée**  
1 h 50 min

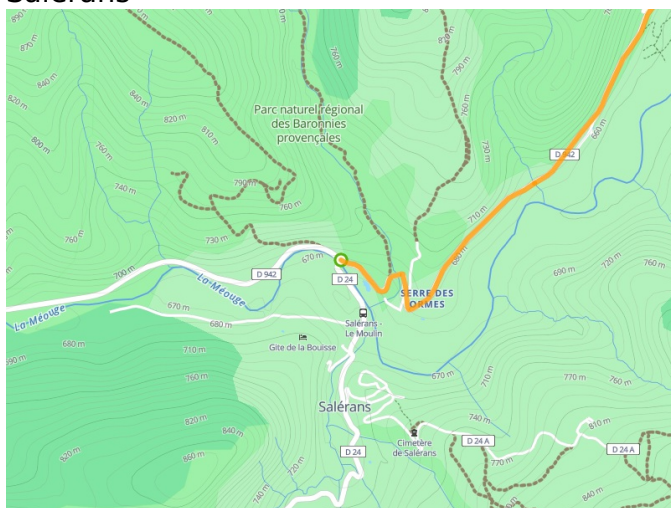
**Distance**  
27,61 Km

**Niveau**  
Medio

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Salérans**



**Arrivée**  
**Sisteron**

