

# Les Ferres / Nizza

## P'tites Routes du Soleil



Dal Col des Ferres (596 m), il percorso ciclabile P'tites Routes du Soleil® passa lungo le pendici meridionali del Cheiron. Il percorso a balcone offre una vista aperta sulla valle del Var e sull'agglomerato urbano di Nizza. Ora avete il Mediterraneo sullo sfondo! Una volta superata la salita all'Oratoire Saint-Marc (1016 m), vicino a Coursegoules, la discesa verso il mare attraverso il Col de Vence (963 m) è rapida. Qui si arriva alla fine della strada, costeggiando la costa fino alla Promenade des Anglais, ultima tappa delle P'tites Routes du Soleil.

**595 m ↘ 1221 m**

### Da non perdere:

- **Nizza:** Baie des Anges, Promenade des Anglais... non c'è bisogno di presentare Nizza, capitale economica, università, città culturale e artistica...
- **Le Train des Pignes :** Da oltre cento anni, Chemins de Fer de Provence avvicina le Alpi al Mediterraneo. Il treno accetta le biciclette a bordo.
- **Vence e Saint-Paul de Vence:** una cittadina e un villaggio famosi in tutto il mondo. Da non perdere per nessun motivo.
- **Coursegoules :** ai piedi della catena montuosa del Cheiron, un villaggio molto bello con una superba unità architettonica. La maggior parte delle case, di origine medievale, sono costruite in pietra locale di un grigio leggermente cangiante e sormontate da tegole romane.

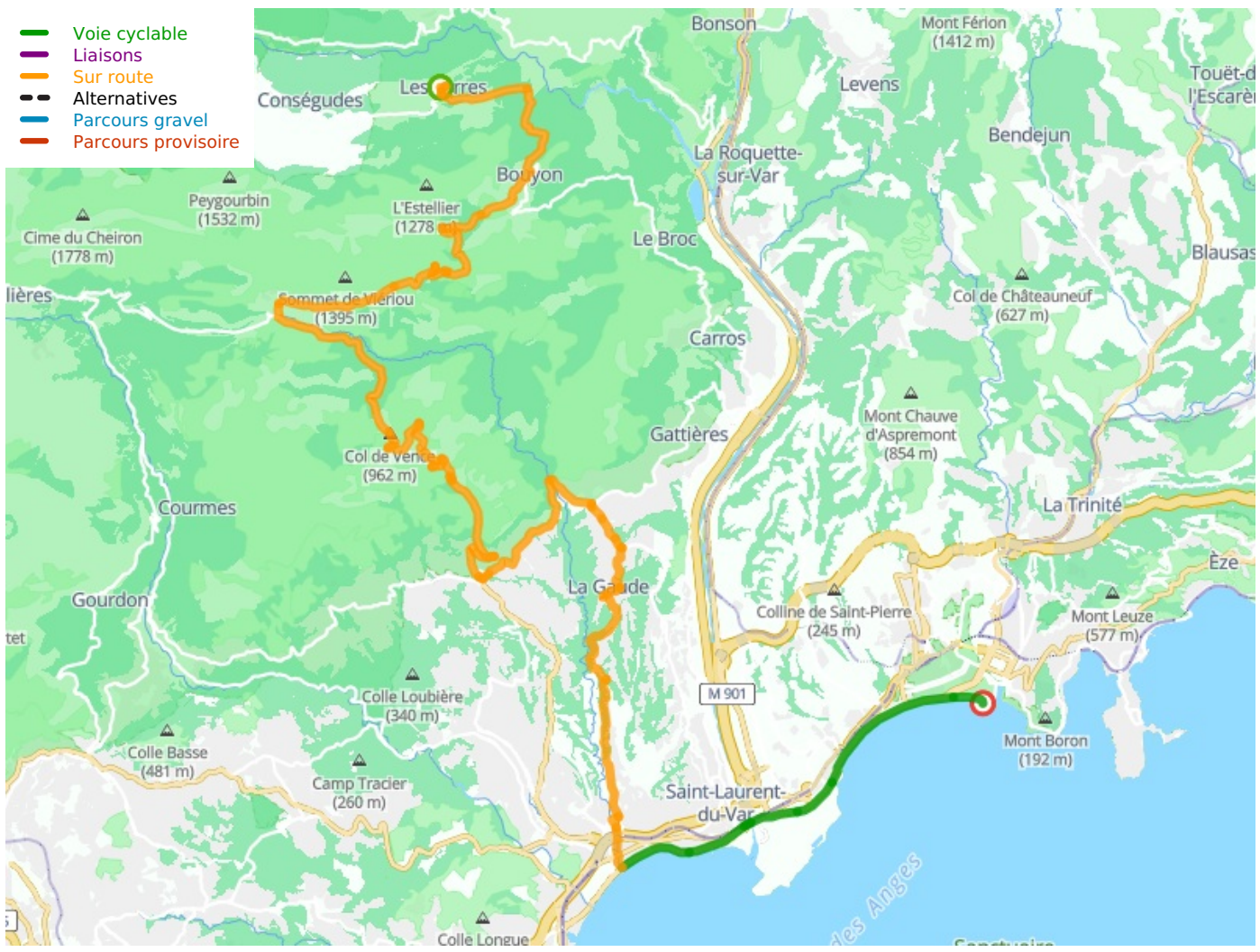
**Départ**  
Les Ferres

**Arrivée**  
Nice

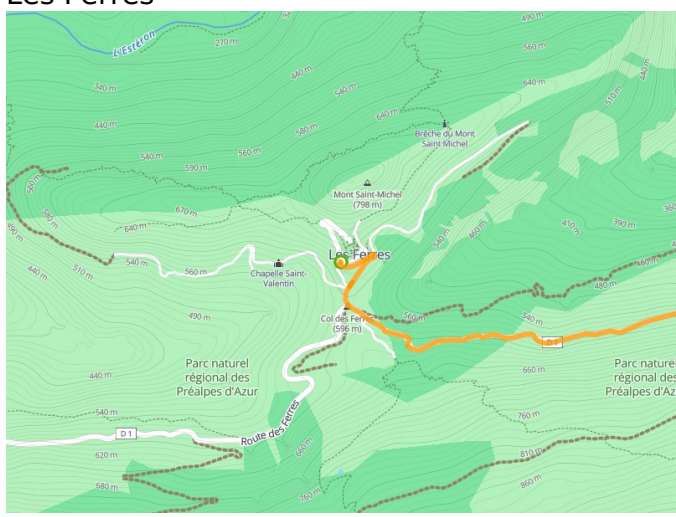
**Durée**  
4 h 15 min

**Distance**  
63,94 Km

**Niveau**  
Medio



**Départ**  
**Les Ferres**



**Arrivée**  
**Nice**

