

Saint-Auban / Bézaudun-les-Alpes

P'tites Routes du Soleil Gravel

□

Départ Saint-Auban	Arrivée Bézaudun-les-Alpes
------------------------------	--------------------------------------

Durée 3 h 30 min	Distance 47,80 Km
----------------------------	-----------------------------

Niveau
Molto difficile

Tra Saint-Auban e Thorenc c'è ancora il Col de Bleine (1439 m) da attraversare. Cinque chilometri e una decina di tornanti, con una pendenza tra il 6 e il 7,5%. Una discesa di tre chilometri porta a Thorenc, conosciuta anche come la "Suisse Provençale". Questa piacevole stazione climatica dell'entroterra di Grasse è situata su un vasto altopiano in quota, tra paesaggi boscosi di abeti e pioppi, circondata da una splendida cornice montuosa che la tiene al riparo dai venti alpini. Da Thorenc, il percorso segue il corso del fiume Lane, prima di proseguire verso nord-est in direzione della località di Gréolières-les-Neiges. Il percorso passa ai piedi della Montagne du Cheiron e culmina sulla cima del Cheiron (1778 m), sulle cui pendici sono state tracciate le piste da sci.

Siete molto vicini a Nizza, ma è così selvaggia! Una vista indimenticabile sulle montagne e sul mare... Una delle nostre preferite, ma attenzione, è un po' da mountain bike, anche se è su ghiaia. Per chi esita, c'è un'alternativa attraverso la graziosissima route de la clue de Gréolières: passaggio lungo una cengia, tra le rocce, attraverso il grazioso villaggio di Gréolières, con vista sul mare.

Alla fine di questa splendida tappa, si arriva ai piedi del villaggio di Bézaudun-les-Alpes.

1179 m / ↘ 1371 m

Da non perdere

- **Saint-Auban:** il villaggio ha conservato le tracce del suo passato medievale sotto forma di una serie di resti e di una magnifica cinta muraria. La Clue de Saint-Auban, che si può ammirare dalla strada turistica che la sovrasta sulla riva sinistra, offre un percorso di canyoning divertente e sportivo della durata complessiva di circa 3 ore e 30 minuti.
- **La Route des clues:** dai villaggi collinari ai profondi canyon, il percorso si snoda sulle strade dipartimentali poco battute e incontaminate dell'alta valle dell'Estéron. L'itinerario è assolutamente eccezionale per il suo ricco patrimonio naturale e culturale.
- **Bézaudun-les-Alpes:** arroccato su un promontorio ai piedi della montagna Cheiron. Le strade acciottolate, i passaggi a volta e le vecchie case in pietra grigia locale sono adagate su un ripido pendio. I resti dei bastioni medievali ben restaurati e del castello, insieme alla chiesa di Saint-Martin del XII secolo, al suo campanile e al suo piccolo cimitero che domina la valle, formano un insieme armonioso.

: arroccato su un promontorio ai piedi della montagna Cheiron.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Saint-Aubin

Arrivée
Bézaudun-les-Alpes